

アレルギーシート①

記入例

団体名	株式会社みはま	連絡先	0569-88-5585
利用者氏名	美浜 太郎	利用期間	
アレルギー食品	卵		4月 1日 ~ 4月 2日

団体名・利用者氏名・アレルギー食品等記載してください

アレルギー対象除去希望食品にチェックを入れてください

朝食A	月	日
ご飯		
漬物		
赤だし		
野菜サラダ		
いちごゼリー	★	
オムレツ	●	
ビッグ肉団子	●	
ハムステーキ	●	
納豆		

朝食B	月	日
ご飯		
漬物		
赤だし		
野菜サラダ		
いちごゼリー	★	
ソーセージ	●	✓
オムレツ	●	
豆腐ハンバーグ	●	
納豆		

ソーセージをビッグ肉団子に変更

朝食C	月	日
ご飯		
漬物		✓
赤だし		
野菜サラダ		
いちごゼリー	★	✓
しゅうまい	●	
ハムステーキ	●	
豆腐ハンバーグ	●	
納豆		

いちごゼリーをプリンに変更

ご利用日、ご注文メニューを確認の上ご記載ください。

除去希望食品にチェックを入れてください。

納豆・ドレッシングは各団体様での除去をお願いしております。
赤だし、スープは各団体様での配膳、除去をお願いしております。

除去希望食品の代替品を選び記載してください。

昼食A	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
フルーツ		
赤だし		
鶏のから揚げ	▲	
ウインナー	●	
スパゲティ		

昼食B	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
フルーツ		
コンソメスープ		
ハンバーグ	▲	
ハンバーグソース	▲	
ウインナー	●	
スパゲティ		

昼食C	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
フルーツ		
赤だし		
えびフライ	▲	✓
コロッケ	▲	
ウインナー	●	
スパゲティ		

えびフライを鶏のから揚げに変更

記号内 (★・●・▲) から希望代替品をお選びください。
ハンバーグにはハンバーグソースが掛けられています。
記号なしのメニューにつきましてはご注文メニュー内の食べられる食品を多めに詰めさせていただきます。

- ★ いちごゼリー・プリン
- オムレツ・ビッグ肉団子・ハムステーキ・豆腐ハンバーグ
しゅうまい、ソーセージ、ウインナー
- ▲ 鶏のから揚げ・ハンバーグ・えびフライ・コロッケ
チキンカツ・とんかつ・アジフライ・いかフライ
自身フライ・肉入りコロッケ・カレーコロッケ

▲ メニュー変更でとんかつみそ、タルタルソースは付きません。

夕食A	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
プリン	★	
チキンカツ	▲	
タルタルソース		
ひじき		
焼きそば		
赤だし		

夕食B	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
プリン	★	
とんかつ	▲	
とんかつみそ		
塩焼きそば		
ポテトサラダ		
吸い物		

夕食C	月	日
ご飯		
野菜サラダ		
プリン	★	
アジフライ	▲	
いかフライ	▲	
コーンサラダ		
うどん		

【持ち込み備考】メニュー内で食べられる食品がない場合や重度のアレルギーの方は、食品の持ち込みをお願いします。

電子レンジは食堂完備しております。

アレルギー対象者で持込の冷蔵庫、冷凍庫の貸し出しが必要な場合チェックを入れてください。

冷蔵食品		【定食メニュー要望等】
冷凍食品	✓	
湯せん希望	✓	
お湯の提供		(例) 冷凍食品を持ち込みます。朝食時湯せんをお願いします。

アレルギー等で食品を持ち込まれる場合チェックをお願いします。
ご飯 (単品110円)、ご飯スープセット (200円) も販売しております。

持ち込み食品の管理、電子レンジでの温めは各団体様でお願いしております
その他食堂での対応が必要な場合、こちらに記載してください。

アレルギーシート②

入所1週間前までにアレルギーシートをご提出ください。
アレルギーシート記載方法はホームページでご確認ください。

団体名		連絡先	
利用者氏名		利用期間	
アレルギー食品		月 日 ~ 月 日	

ご注文のアレルギー対象除去希望食品にチェックを入れてください。

月 日	月 日	月 日	月 日
唐揚げ弁当	ハンバーグ弁当	みはま弁当	キッズ弁当
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
ソース	ソース	ソース	ソース
漬物	漬物	野菜サラダ	野菜サラダ
野菜サラダ	野菜サラダ	えびフライ ▲	オレンジ
フルーツ	フルーツ	自身フライ ▲	カレーコロッケ ▲
鶏のから揚げ ▲	ハンバーグ ▲	コロッケ ▲	ポテト
ウインナー ●	ハンバーグソース	ウインナー ●	肉しゅうまい
スパゲティ	ウインナー ●	スパゲティ	ウインナー ●
	スパゲティ	肉団子	スパゲティ

お弁当野外炊飯等対応が必要な場合はアレルギーシート②も提出してください。
記入方法はアレルギーシート①と同じです。

お弁当ご飯にはふりかけ（ゆかり）が掛けられています。
ふりかけ除去希望の場合備考欄に記載してください。

【お弁当備考】
【その他、野外炊飯等要望】

株式会社みはまのホームページ（QRコード）でご注文されたメニューをご確認の上アレルギーシートを提出してください。

厨房内では、さまざまな種類の食品を取り扱っております。

製造工場での製造時、弊社での調理過程で、本原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

調理器具、食器、揚げ油は共有しております。弊社で使用する食材は共有の場所で保管しております。

季節、商品入れ替え等でメニュー内容を変更させていただく場合があります。

アレルギー対象者に限り代替品を用意させていただきます。

記号内（★・●・▲）から希望代替品をお選びください。

ハンバーグにはハンバーグソースが掛けられています。

記号なしのメニューにつきましてはご注文メニュー内の食べられる食品を多めに詰めさせていただきます。

みはまホームページ	アレルギー、メニュー内容
http://mihama.org	http://mihama.org/b/
	