

朝食A

サラダ	野菜	キャベツ、人参、サニーレタス、レタス、グリーンリーフレタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン、玉ねぎのうち季節に応じて2～3種類	
ツナ	シーチキンフレーク	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、水	大豆
オムレツ	ブレンオムレツ 30g	鶏卵、上白糖、小麦でん粉、調味料（アミノ酸等）、食酢、食塩、大豆油、水	卵、大豆、小麦
しゅうまい	お徳用しゅうまい	野菜（玉ねぎ、しょうが）、豚脂、粒状植物性たん白、鶏肉、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油、香辛料、顆粒かつおだし、皮（小麦粉）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ラック色素、水	豚肉、鶏肉、大豆、小麦、乳成分、ごま
漬物	青かっぱ	胡瓜、生姜、漬け原材料（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、大豆たん白加水分解物【添加物】調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）着色料（黄4、青1）	小麦、大豆
	しば漬け（短冊切り）	きゅうり、なす、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料、シソ抽出物、甘味料、着色料、水	小麦、大豆
ソーセージ	朝食用ソーセージ 500g	畜肉（豚肉（輸入）、牛肉）、豚脂肪、馬鈴薯澱粉、糖類（水飴、砂糖、ぶどう糖）、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、コショウ末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、トレハロース、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に卵・牛肉・豚肉を含む）	卵、牛肉、豚肉
スパゲッティ	ハイスパゲティナポリタン	スパゲティ、トマトケチャップ、食用植物油脂、チキンブイヨン、砂糖、乳たんぱく、清水、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素	乳、小麦、大豆、鶏肉
みそ汁	削り節	さば（厚削り）	
	業務用だしの素 ゴールド	食塩、砂糖類（グラニュー糖、乳糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、調味料（アミノ酸等）	乳
	盛田ミックス味噌	米みそ（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩）、豆みそ（大豆（遺伝子組換えでない）、食塩）、アルコール、調味料（アミノ酸）	大豆
	ねぎ	ねぎ	
	リケンふるわかめ 高麗わかめ波しぶき	湯通し塩蔵わかめ	
	TRIOきざみあげ 500g	丸大豆、植物油脂（なたね油）、豆腐用凝固剤	大豆
味付け海苔	朝日味付けのり梅 12切5枚甘口	乾のり、砂糖、醤油（脱脂大豆）（大豆）（小麦）、風味だし（海老）（昆布）（鰹）（鯖）、食塩、水あめ（コーンスターチ）（馬鈴薯澱粉）（甘しょ澱粉）、水	大豆、小麦、えび、さば
デザート	LIGOTOビカルフルーツミックス	パパイヤ赤、パパイヤ黄、パインアップル、グアバ、水、砂糖、クエン酸	
ご飯	米	米	