

夕食C

揚げ物及び調味料については、調味料等の成分表参照

サラダ	野菜	キャベツ、人参、サニーレタス、レタス、グリーンリーフレタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン、玉ねぎのうち季節に応じて2～3種類	
海藻	海藻サラダマリンライト	乾燥わかめ、乾燥白きりんさい（白きりんさい、還元水あめ）、乾燥赤つのまた	
フライドポテト	シューストリングカット	じゃがいも、パーム油、ぶどう糖（小麦を含む）、ピロリン酸Na 揚げ油：成分表参照	小麦
	フレンチフライポテト	ばいれいしょ、植物油脂 揚げ油：成分表参照	
	調味料	塩	成分表参照
マカロニサラダ	マカロニデリカツイスト	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ	小麦
	野菜	きゅうり	
	オーシャンキングシュレッダー	魚肉（たら）、魚肉（ほぎ）、でん粉、砂糖、植物油脂加工品、食塩、発酵調味料、卵白粉、植物油脂、加工でん粉、セルロース、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麴）、香料、貝Ca、乳化剤、水	卵、乳、大豆、
	調味料	マヨネーズ、塩、酢、こしょう、味塩こしょう	成分表参照
若鶏の甘酢あん	若鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、大豆たん白、食塩、にんにく、しょうが、チキンエキス、こしょう、ポリリン酸、調味料（アミノ酸）、水、でん粉、小麦粉、卵、着色料（パプリカ粉末）、水、揚げ油（大豆油）	鶏、小麦、大豆、卵、
	野菜	玉ねぎ、ピーマン、人参、ブロッコリーのうち2～3種類	
	調味料	しょうゆ、酢、砂糖、ケチャップ、片栗粉、サラダ油、ごま油	成分表参照
焼きそば	調理ソース焼きそば	めん（小麦粉、食塩、水、加工澱粉、着色料（カラメル、クチナシ）、かんすい）、野菜（キャベツ、にんじん）、中濃ソース、味付け豚肉（豚肉、食塩、植物油脂、澱粉、しょうが、しょうゆ、水、）、粉末ソース、植物油脂、水、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）	小麦、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン
	調味料	サラダ油	成分表参照
もやしの胡麻和え	野菜	もやし、ごま	ごま
	調味料	しょうゆ、薄口しょうゆ、砂糖、塩、ごま油、めんつゆ	成分表参照
春雨スープ	緑豆はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉	
	波しぶき（乾燥わかめ）	湯通し塩蔵わかめ	
	野菜	ねぎ	
	調味料	淡口しょうゆ、塩、こしょう、味塩こしょう、しょうゆ、ごま油	成分表参照
	鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤	鶏肉
漬物	青かっぱ	胡瓜、生姜、漬け原材料（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、大豆たん白加水分解物【添加物】調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）着色料（黄4、青1）	小麦、大豆
	しば漬け（短冊切り）	きゅうり、なす、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料、シソ抽出物、甘味料、着色料、水	小麦、大豆
デザート	杏仁寒天	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、寒天、植物油脂、乳化剤、脱脂粉乳、pH調整剤、香料、増粘剤（ローカストビーンガム）、水	乳
	コスモみかんM	みかん、砂糖、クエン酸（結晶）、メチルセルロース、水	
ご飯	米	米	