

## 朝食B

|             |                   |  |                    |
|-------------|-------------------|--|--------------------|
| サラダ         | 野菜                | キャベツ、人参、サニーレタス、レタス、グリーンリーフレタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン、玉ねぎのうち季節に応じて2～3種類   |                    |
| ツナ          | シーチキンLフレーク        | きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、水   | 大豆                 |
| オムレツ        | プレーンオムレツ30g       | 鶏卵、小麦でん粉、上白糖、食酢、食塩、大豆油、調味料（アミノ酸等）内訳しょうゆ、風味原料（鰹粉末）、風味原料（鰹エキス）、着色料（カロチン）、市水  | 卵、大豆、小麦            |
| しゅうまい       | お徳用しゅうまい          | 野菜（玉ねぎ、しょうが）、豚脂、粒状植物性たん白、鶏肉、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油、香辛料、顆粒かつおだし、皮（小麦粉）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ラック色素、水   | 豚肉、鶏肉、大豆、小麦、乳成分、ごま |
| 漬物          | 青かっぱ              | 胡瓜、生姜、漬け原材料（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、大豆たん白加水分解物【添加物】調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）着色料（黄4、青1）   | 小麦、大豆              |
|             | さくら漬け             | 大根、漬け原材料（食塩、醸造酢）/酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、シン抽出物、着色料（赤106、赤102）、水  |                    |
| ミートボール      | （新）肉だんごタレ付        | 鶏肉（国産）、たまねぎ、つなぎ（パン粉、卵白）、粒状植物性たん白、しょうゆ、チキンエキス調味料、砂糖、香辛料/加工デンプン、pH調整剤、調味料（アミノ酸）、ソース（しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキンエキス調味料、植物油、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、pH調整剤、カラメル色素、調味料（アミノ酸））、揚げ油（なたね油）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む）                   | 小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉  |
| チルド食品（どちらか） | ハイスバゲティナポリタン      | スパゲティ、トマトケチャップ、食用植物油、チキンブイヨン、砂糖、乳たんぱく、清水、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素   | 乳、小麦、大豆、鶏肉         |
|             | QPエルデリマカロニサラダ     | マカロニ（国内製造）、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤（加工でん粉、キサントガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・大豆を含む）  | 小麦、卵、大豆            |
| みそ汁         | 削り節               | さば（厚削り）  |                    |
|             | 業務用だしの素レギュラー      | 食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末）/調味料（アミノ酸等）  |                    |
|             | 盛田ミックス味噌          | 米みそ（大豆（遺伝子組み換えでない）、米、食塩）、豆みそ（大豆（遺伝子組換えでない）、食塩）、アルコール、調味料（アミノ酸）   | 大豆                 |
|             | ねぎ                | ねぎ   |                    |
|             | リケンふるわかめ高麗わかめ波しぶき | 湯通し塩蔵わかめ   |                    |
|             | えのき               | えのき  |                    |
| ふりかけ（どちらか）  | 特ふりピン入かつお特ふりかつお   | いりごま（国内製造）、鰹削り節、乳糖、砂糖、食塩、醤油、加工油脂、小麦粉、大豆加工品、のり、みりん、鰹節粉、海藻カルシウム、あおさ、エキス（鰹節、酵母、魚介）、乳製品、卵黄粉末、抹茶、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、還元水あめ、イースト/調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、カロチノイド）、酸化防止剤（ビタミンE）、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）                      | 卵、乳成分、小麦、ごま、大豆     |
|             | 特ふりピン入たまご特ふりたまご   | 乳糖（アメリカ製造）、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス（チキン、酵母、魚介、鰹節）、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン/調味料（アミノ酸）、卵殻カルシウム、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、香料、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む） | 卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉  |
| デザート        | サニサイド バイナップルピット   | バイナップル、砂糖/クエン酸   |                    |
| ご飯          | 米                 | 米  |                    |