

昼食B

サラダ	野菜	キャベツ、人参、サニーレタス、レタス、グリーンリーフレタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン、玉ねぎのうち季節に応じて2～3種類	
海藻	海藻サラダマリンライト	乾燥わかめ、乾燥白きりんさい（白きりんさい、還元水あめ）、乾燥赤つのまた	
コーン	スイートコーン	とうもろこし、食塩、水	
春雨サ ラダ	緑豆はるさめ	緑豆澱粉、豌豆澱粉	
	野菜	きゅうり、ごま	ごま
	オーシャンキング シュレガー	魚肉（たら）、魚肉（ほき）、でん粉、砂糖、植物油加工品、食塩、発酵調味料、卵白粉、植物油脂、加工でん粉、セルロース、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麴）、香料、貝Ca、乳化剤、水	卵、乳成分、大豆、
	鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤	鶏肉
	調味料	ごま油、酢、しょうゆ、砂糖	成分表参照
揚げ物	イカリングフライN	衣（パン粉、でん粉、小麦粉、食塩、香辛料）、イカノ調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァー）、乳化剤、着色料（パプリカ色素）、pH調整剤、（一部に小麦・いかを含む）揚げ油：成分表参照	小麦、いか
マー ボー豆 腐	豆腐	大豆、凝固剤（硫酸カルシウム、塩化マグネシウム、グルコノデルタラクトン）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）、シリコーン樹脂）	大豆
	麻婆豆腐の素	鶏肉、砂糖、醤油、食塩、ごま油、エキス（チキン、酵母、ポーク）、醸造酢、大豆油、みそ、たん白加水分解物、にんにくペースト、豆板醤、生姜ペースト、鶏脂、生姜粉末、豚脂、玉ねぎ粉末、小麦粉、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉）、着色料（カラメル、カロチノイド）	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	野菜	ねぎ	
	肉	豚肉	豚肉
	鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤	鶏肉
	調味料	サラダ油、ごま油、しょうゆ、みそ、砂糖、片栗粉、味塩こしょう	成分表参照
鶏だん ごのケ チャッ プ煮	Newとり肉だんご	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（乳成分を含む）、粒状大豆たん白、豚脂、でん粉、小麦グルテン、砂糖、しょうゆ、植物油脂、粉末状大豆たん白、みりん、食塩、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）ノ調味料（アミノ酸）	鶏肉、大豆、小麦、乳成分、豚肉、卵
	野菜	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、人参、ブロッコリー、しめじ、キャベツ、ジャガイモのうち2～3種類	
	調味料	しょうゆ、酢、砂糖、ケチャップ、片栗粉、サラダ油、オリーブオイル、揚げ油	成分表参照
中華風 わかめ スープ	鶏がらスープの素	食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、キャベツエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤	鶏肉
	材料	ねぎ・ごま・卵	ごま・卵
	リクふるわかめ 高麗わかめ 波しぶき	湯通し塩蔵わかめ	
	調味料	薄口しょうゆ、塩、ごま油、しょうゆ、サラダ油	成分表参照
デザー ト	三色寒天	ぶどう糖果糖液糖、寒天、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、pH調整剤、香料、脱脂粉乳、銅クロロフィリンナトリウム、赤色3号、水	乳
	コスモみかん	みかん、砂糖、クエン酸（結晶）、メチルセルロース、水	
ご飯	米	米	