

サラダ	野菜	キャベツ、人参、サニーレタス、レタス、グリーンリーフレタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン、玉ねぎのうち季節に応じて2～3種類	
ツナ	シーチキンLフレーク	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、水	大豆
オムレツ	プレーンオムレツ 30g	鶏卵、小麦でん粉、上白糖、食酢、食塩、大豆油、調味料（アミノ酸等）内訳しょうゆ、風味原料（鰹粉末）、風味原料（鰹エキス）、着色料（カロチン）、市水	卵、大豆、小麦
しゅうまい	お徳用しゅうまい	野菜（玉ねぎ、しょうが）、豚脂、粒状植物性たん白、鶏肉、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、ごま油、香辛料、顆粒かつおだし、水、皮（小麦粉、水）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ラック色素	豚肉、鶏肉、大豆、小麦、乳成分、ごま
漬物	青かっぱ	胡瓜、生姜、漬け原材料（しょうゆ（小麦・大豆を含む）、食塩、大豆たん白加水分解物【添加物】調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）着色料（黄4、青1）	小麦、大豆
	さくら漬け	大根、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕/酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、シソ抽出物、着色料（赤106、赤102）、水	
※青かっぱ又はさくら漬けのいずれかになります。			
焼鳥	食研仕込 鶏天	鶏ムネ肉、チキンブイヨン、澱粉、醤油、酒、砂糖、卵白粉、食塩、胡椒/ポリリン酸Na、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）	小麦、卵、大豆、鶏肉
	焼鳥のたれ艶	ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、醤油、砂糖（中ざら糖）、米発酵調味料、ぶどう糖、濃縮りんご果汁、濃縮醤油、醸造酢、動物油脂（鶏油）、味噌、ねぎエキス、にんにく末、オニオンパウダー/増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、セルロース、香料（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む）	小麦、乳成分、大豆、鶏肉、りんご
	調味料	しょうゆ、みりん、酒、砂糖	成分表参照
ハイスパゲティナポリタン	ハイスパゲティナポリタン	スパゲティ、トマトケチャップ、食用植物油、チキンブイヨン、砂糖、乳たんぱく、清水、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素	乳、小麦、大豆、鶏肉
ポテトサラダ	キューピーのサラダ エルデリポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵、大豆
※ハイスパゲティナポリタン又はキューピーのサラダエルデリポテトサラダのいずれかになります。			
みそ汁	削り節	さば（厚削り）	さば
	業務用だしの素レギュラー	食塩（国内製造、韓国製造）、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）風味原料（かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末）/調味料（アミノ酸等）	
	ミックスみそ	米みそ（大豆、米、食塩）、豆みそ（大豆、食塩）、アルコール、調味料（アミノ酸）	大豆
	野菜	ねぎ、えのき	
	リクンふるわかめ高麗わかめ波しぶき	湯通し塩蔵わかめ	

朝食A

R7.4

ふりかけ (かつお)	特ふりビン入 かつお 100g・特ふり かつお 250g	いりごま (国内製造)、鰹削り節、乳糖、砂糖、食塩、醤油、小麦粉、パーム油、大豆加工品、みりん、のり、鰹節粉、海藻カルシウム、あおさ、エキス (鰹節、酵母、魚介)、卵黄粉末、抹茶、でん粉、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、還元水あめ、イースト/調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤 (ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆
ふりかけ (たまご)	特ふりビン入 たまご 100g・特ふり たまご 250g	乳糖 (アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス (チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料 (アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤 (ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉
デザート	サニサイト パインアップルピット	パインアップル、砂糖/クエン酸	
ご飯	米	愛知県産	